

> Projetos vencedores

O Cansat é uma competição internacional, dinamizada pela Agência Nacional para a Cultura Científica - Ciência Viva e pela Agência Espacial Europeia. Construir um satélite dentro de uma lata de refrigerante pode parecer estranho para todos nós, mas não para os alunos que, entusiasmadamente, ano após ano, participam neste projeto.

Este ano e mais uma vez, uma equipa do Colégio, a G-Sat, coordenada pelo professor Dário Zabumba, está na final nacional, nos Açores. Atualmente, o Colégio Guadalupe é o único estabelecimento de ensino a nível nacional que conseguiu estar presente em todas as finais nacionais, desde que esta competição existe em Portugal. Este ano, o projeto consiste na construção de um sistema de alinhamento automático da antena de receção terrestre com o satélite, que recolherá medições que possibilitam a determinação da viabilidade de existência de vida num outro planeta. Conversámos com Guilherme Ferreira, aluno do 12º ano, que, desde há três anos, participa neste projeto. Diz-nos que o Cansat é como um hobby: “Gostar de física foi importante. O Cansat tem algo de diferente que o torna especial: junta programação e física e, sobretudo, posso trabalhar em robótica”. Guilherme quer, no futuro, estudar robó-

tica e Computer Science. Considera que o projeto será importante para esse objetivo. Já esteve em outras finais nacionais e acha que é uma experiência muito gratificante. “Dentro do nosso grupo, skills diferentes são uma mais valia”. E como funciona este projeto ao longo do ano? O grupo reúne todas as sextas feiras. Lara Alves, aluna do 10º ano, está com tarefas mais relacionadas com a atualização das redes sociais, escreve artigos científicos e faz pesquisa. É também a porta-voz da equipa; Diogo Silva, do 11º ano, e Guilherme Ferreira têm tarefas mais relacionadas com a programação de sensores e antenas. Duarte Brito, do 11º ano, planeia e desenha em 3D todos os componentes físicos e mecânicos do GSat. Guilherme Lourinho é o responsável pelo sistema de recuperação do satélite, tendo projetado e construído o paraquedas. Além disso, vai rodando por todas as estações, por ter uma posição mais versátil, dando um apoio fundamental a todos os elementos da equipa. Uma equipa cheia de talentos que a 29 de abril venceu o maior dos desafios, já que alcançaram o 1º Lugar na Final Nacional! Parabéns!



A equipa G-Sat:
1) Professor Dário Zabumba;
2) Diogo Silva
3) Guilherme Ferreira
4) Duarte Brito
5) Lara Alves
6) Guilherme Lourinho





> O Desporto

O desporto tem sido, desde sempre, uma componente importante no projeto de vida pessoal de muitos no nosso Colégio. Pedro Nunes, aluno do 12º ano, é disso um exemplo e revela-nos que a natação faz parte da sua vida desde que entrou no Colégio. O que começou como uma obrigação transformou-se numa paixão e passou a encarar este desporto muito a sério. A sua última prova será este ano, numa estafeta com mais três colegas e, individualmente, para os 25 metros mariposa, o seu “estilo de eleição”.

Quando sair do Colégio, sabe que vai tentar conciliar os estudos com a prática desta modalidade: “a natação ajuda na concentração e na relação com os outros”. Acredita, igualmente, que o “fez crescer como pessoa”, ensinando-lhe que, independentemente do foco, “nunca devemos deixar que o primeiro obstáculo nos impeça de seguir”.

Já Leonor Figueiredo, aluna do 5º A, tem-se destacado em diversas competições numa modalidade que considera extraordinária, o judo: “é uma arte marcial e, essencialmente, é sabermos defender-nos a nós próprios”. Este ano, nas Jornadas da Juventude, tem obtido sempre o primeiro lugar, estando determinada a acabar a competição nesse lugar.

Ser atleta e boa aluna implica muita organização, pois tem treinos e competições, mas encontrou um bom método de estudo e aplica o que aprendeu com o seu professor: “o cérebro é o nosso músculo mais forte”. No futuro, pretende continuar a deslumbrar-nos com a sua garra e o seu excelente desempenho a todos os níveis. E porque se fala de judo, não poderíamos deixar de referir que, no passado dia 4 de março, o Colégio Guadalupe voltou a ter lugar de destaque na área desportiva, desta vez através do mestre/ professor/ atleta Bruno Pataca que, em Coimbra, no Campeonato Nacional de JUDO de Veteranos, na categoria -90 kg, se sagrou Vice-Campeão Nacional.

Poderíamos referir muitos outros exemplos e modalidades, mas a mensagem seria a mesma: seja onde for, a prática desportiva leva-nos sempre mais longe, fortalece-nos o corpo e a mente e, a ver pelo universo do nosso Colégio, também nos deixa mais felizes.

> Skills & Career

Alargar horizontes profissionais, ajudar a escolher uma área, saber mais acerca de um determinado curso ou Universidade. Foi este o mote para o Skills & Career Forum, um evento organizado pelos alunos do 12º ano, no âmbito da disciplina Skills & Career. Este evento fez parte de um plano de ação para solucionar algumas questões relativas ao futuro académico e profissional dos próprios alunos.

Joana Cunha é a professora responsável por esta disciplina: “Skills & Career” é uma disciplina criada pelo Colégio para responder às exigências da educação do século XXI, educação essa que reconhece a importância das Soft Skills na formação de alunos que se preparam para a faculdade, carreiras e para serem cidadãos globais. Criatividade, pensamento Crítico, Comunicação e Colaboração (4 C’s) são fundamentais. Nas aulas do primeiro período, através de atividades lúdicas, focámo-nos nos 4 C’s. No segundo período o tema foi a carreira futura. Os alunos organizaram-se por áreas de futuro interesse no sentido de perceber de que forma poderiam esclarecer dúvidas ou confirmar certezas. Decidiram, juntamente com a professora, organizar o Skills & Career Fórum, que decorreu em finais de março. Dois dias muito intensos no nosso Colégio, com partilhas muito importantes de carreiras e pessoas inspiradoras: Gabriela Silva Marques, docente de turismo na Universidade Europeia, André Valente, diretor do António Champalimad Vision Award, Miguel Oliveira, antigo aluno do colégio e piloto de Moto 2, Rosália Pires, enfermeira no IPO, Marta Ribeiro, tripulante de cabine da TAP Air Portugal, Constança Entrudo, antiga aluna do Colégio, Designer têxtil na Balmain, Paula Geada, Economista e quadro da CGD, Miguel Borges, engenheiro informático e responsável pelo programa Startups da Altice Portugal. As suas histórias e partilhas, acerca da sua experiência pessoal e profissional, tornaram este fórum num importante evento. Para além destes contributos, a ok estudante e a information planet, empresas que conduzem os processos de candidatura dos alunos que querem estudar no estrangeiro, também marcaram presença nestas sessões, o que veio ajudar muitos alunos a compreender melhor o processo de tomar a decisão de estudar fora de Portugal e que oportunidades podem alcançar.

Beatriz Neto e Catarina Idreira, ambas do 12º ano, referem-nos como foi interessante e estimulante estar por trás de toda esta organização. “Este fórum ajudou-nos sobretudo a perceber o que valorizam as universidades e as empresas que nos irão contratar”. E “perceber como, afinal, não é complicado iniciar um processo para estudar no estrangeiro”. Para o ano, uma ideia a repetir!

Rua Parque Natural do Alvão, 26, Verdizela 2885-660 Corroios, Seixal, Portugal.
secretaria@colégioguadalupe.com | +351 212 971 410 / 844 | 965 503 101

Colégio
Guadalupe



Redação: Elisabete Rodrigues; Sandra Figueiredo
Design: André Sancho

